



**tschau.ch**   
E-BERATUNG UND JUGENDINFORMATION

**AUSBILDUNG & JOB** | **BEZIEHUNG** | **FREIZEIT** | **LEBENSWELT** | **MULTIMEDIA** |  
**WOHLFÜHLEN & GESUNDHEIT** | **RECHTE & PFLICHTEN** | **UMWELT & NATUR**

**Hast du Stress mit deinen Freunden oder in der Familie?  
Weisst du nicht weiter und möchtest mit jemandem  
darüber reden?**

**Tschau.ch ist eine Online-Beratung und Jugendinformation.  
Hier findest du viele Tipps und Infos. Zudem kannst du uns  
deine Frage stellen – auch anonym. Bis bald?**